



Jedálny lístok (06.12.2021 - 12.12.2021)

ŠMEK, s.r.o. Vlkanová

06.12.2021	polievka	p	Kyjevské šči 0,35l, chlieb 2ks/1/
Pondelok	Obed	A	Prírodný brav.rezeň zapsajvarom 80-100g, ryža 190g/1/
	Obed	B	Zemiakové knedle plnené údeným mäsom, kyslá kapusta 400g
		C	Zel.tanier, prírodný brav.rezeň 400g
	Večera	K	Prírodný brav.rezeň zapsajvarom 80-100g, ryža 190g/1/
07.12.2021	polievka	p	Šošovicová kyslá 0,35l, chlieb 2ks/1,7/
Utorok	Obed	A	Kuracia rolka plnená šunkou 100g, syrová omáčka 100g, kari ryža 190g/1,7/
	Obed	B	Bryndzové halušky 420g, zákys 0,2l /1,3,7/
		C	Francúzske zemiaky 320g, uhorka/3,7/
	Večera	K	Kuracia rolka plnená šunkou 100g, syrová omáčka 100g, kari ryža 190g/1,7/
08.12.2021	polievka	p	Paradajková so syrom 0,35l, chlieb 2ks/1,7/
Streda	Obed	A	Gordon blue 100g, zemiak.kaša 320g, uhorka/1,3,7/
	Obed	B	Plnené zemiaky/bryndza, slanina, údené mäso, cibuľa/ zapekané so syrom, kyslá smotana 380g/7/
		C	Mäsová zmes chilli 64-200g, ryža 190g/1/
	Večera	K	Gordon blue 100g, zemiak.kaša 320g, uhorka/1,3,7/
09.12.2021	polievka	p	Slepačia 0,35l, chlieb 2ks
Štvrtok	Obed	A	Maďarský guláš 64-200g, knedle 190g/1,3,7/
	Obed	B	Šišky s lekvárom 280g/1,3,7/
		C	Šampiňony na paprike 80-200g, knedla 190g/1,3,7/
	Večera	K	Maďarský guláš 64-200g, knedle 190g/1,3,7/
10.12.2021	polievka	p	Cícerová 0,35l, chlieb 2ks/1/
Piatok	Obed	A	Klužská kapusta 200g, zemiaky 320g/1,7/
	Obed	B	Grécky šalát 280g
		C	Kuracie prsia grilované, tekvicové pyrė 80-200g, ryža 190g
	Večera	K	Klužská kapusta 200g, zemiaky 320g/1,7/

APIS spol. s r.o. (www.apis.sk) Vygenerované: 29.11.2021 09:22:30
PRAJEME VÁM DOBRÚ CHUŤ. ZMENA NA JEDÁLNO M LÍSTKU JE VYHRADENÁ. Bližšie informácie: Telefón: +421(48)4188208 Mobil: +421(915)814500 E-mail: smek@smek.sk